

Seminar zum Thema Freiheit – Führung – Persönlichkeit

3-Tages-Seminar für Interessierte in Wirtschaft und Verwaltung

Den Begriff „Freiheit“ verbinden wir mit: Freidenken, Freigiebigkeit, Freihandel, Freizügigkeit oder freimachen. Im täglichen Sprachgebrauch finden sich Formulierungen, die den Begriff der Freiheit näher umschreiben - wie:

- sich verwirklichen oder sich entfalten
- eigene Maßstäbe setzen
- selbständiges Arbeiten
- seine eigene Meinung sagen
- die freie Wahl haben u.v.m.

Wann stellen wir uns allerdings die Frage, was Freiheit genau heißt und was es für das eigene Leben bedeutet? Der Philosoph Artur Schopenhauer hat das in seinen Aphorismen zur Lebensweisheit auf den Punkt gebracht, indem er feststellt:

Von dem was einer **hat**,

von dem was einer **ist**,

und von dem was einer **vorstellt**, das sind die ausschlaggebenden Lebensfelder für ein freiheitliches Leben.

Er glaubt, dass der Einzelne, erst dann zur Persönlichkeit heranwächst, wenn das Leben als Ganzes betrachtet wohlgefällig, zufriedenstellend, abgerundete, ausgewogen und harmonisch verläuft. **Freiheit ist demnach Arbeit an sich.**

In diesen 3 Seminartagen untersuchen wir ganz unterschiedliche Spuren, die zum Wesen der Freiheit führen. Mittelpunkt und Ausgangspunkt ist der Einzelne, der die eigene Biografie unter dem Gesichtspunkt der Freiheit stellt. Besonderes Augenmerk werden wir auf die Zusammenhänge zwischen Beruf, Verantwortung, Hierarchie und Führung legen. In diesen Verknüpfungen erfahren wir, wie Freiheit zu interpretieren ist. Außerdem geht es um die Frage, wie der Einzelne sich aus den alltäglichen Fängen der Einschränkungen lösen kann.

Besonders Interesse widmen wir der „negativen Freiheit“, indem wir nach Einflüssen suchen, die unser Leben unter Zwang, Ärger oder Enttäuschungen daran hindern, unsere Kreativität und Selbstverwirklichungstendenzen weiter zu entwickeln.

In einem kleinen Kreis von Gleichgesinnten gestalten wir die gemeinsame Zeit, indem wir aufmerksam uns den Gedanken der Mitstreiterinnen und Mitstreiter öffnen.

Manche geistige Einlassung aus der Psychologie, Philosophie sowie den Erlebnissen unserer Alltagserfahrungen ergibt genau die Mischung, um den Begriff Freiheit und in den sich daraus entwickelnden Ideen neue schöpferische Kraft zu finden.



Zur inneren Freiheit aber werden zwei Stücke erfordert: seiner selbst in einem gegebenen Fall Meister und über sich selbst Herr zu sein, d. i. seine Affekten zu zähmen und seine Leidenschaften zu beherrschen. *(Immanuel Kant)*

Unsere Freiheit ist nicht durch die Regeln der äußerlichen Welt begrenzt, wohl aber durch die Regellosigkeit unserer eigenen inneren Welt. *(Pavel Kosorin tschechischer Aphoristiker)*

Die sogenannte Freiheit des Menschen läuft darauf hinaus, dass er seine Abhängigkeit von den allgemeinen Gesetzen nicht kennt. *(Christian Friedrich Hebbel)*

SEMINARINHALTE

1. Was ist Freiheit und was bedeutet sie für mein Leben?
2. Kurzer Abriss zur Geschichte der Freiheit
3. Freiheit der persönlichen Wahl
4. Wodurch und womit setzen wir uns unter Druck?
5. Wer oder was schränkt unsere Freiheit ein?
6. Was bedeutet es im Sinne der Freiheit „sich selbst zu verwirklichen“?
7. Freiheit und Authentizität
8. Freiheit und Selbstkontrolle
9. Unfreiheit oder die Flucht vor sich selbst
10. Wie gehe ich mit meiner Zeit um?
11. Was bedeutet negative Freiheit?
12. Freiheit und Persönlichkeit
13. Arbeit und Führung
14. Gemeinsame Präsentationen, Diskussionen und gemeinsame Gruppenübungen

- Termin:** nach Vereinbarung
- Zeit:** Das Seminar beginnt um 08.59 Uhr und endet am letzten Tag um 15.59 Uhr.
- Teilnehmerzahl:** maximal 5
- Teilnahmegebühr:** 550,00 € plus MwSt.
Im Preis sind Seminargetränke, ein Seminarleitfaden ca. 60 Seiten und eine DVD aus dem Seminargeschehen enthalten.
- Seminarort:** 61184 Karben, Max-Planck-Straße 27
- Buchung per Mail:** e.grikscheit@t-online.de
Hotelübernachtung organisiert der Teilnehmer selbst.

Bitte besuchen Sie unsere WEB-Site: www.pfmm.de

Sprüche zur Freiheit

Das ist der Weisheit letzter Schluss:

Der verdient sich Freiheit wie das Leben,

Der täglich sie erobern muss.

(Johann Wolfgang von Goethe)



Erich Grikscheit
Praxis für
Marketing & Motivation

Max-Planck-Straße 27
61184 Karben
Tel.: 0 60 39 / 45 45 8

e.grikscheit@t-online.de
info.pfmm@t-online.de



SEMINARBEWERTUNG

Markus K.

„Nicht mein erstes Seminar bei Herrn Grikscheit, wir nähern uns wohl bald der 20er-Marke, und doch ist jedes Treffen für sich, mal für mal ein neues Staunen über die Welt dessen, was sich da so erarbeiten läßt, und den frischen Aspekten die uns geradezu anspringen. Und immer wieder ziehen die Diskussionen der angenehm überschaubaren Teilnehmer-Runde bewegende Gedankenschweife nach sich, die noch lange nach dem Seminar nicht enden wollen.

FREIHEIT, ja frei bin doch...irgendwie, dachte ich vor dem Seminar. Ein Wort, das wir immerzu und unreflektiert in unseren Alltag einbauen. Erst wenn man sich drei Tage reserviert, um über nichts anderes zu sprechen, und wann macht man je so etwas, wenn nicht in einem Grikscheit-Seminar, dann erst erschliesst sich einem annähernd die tiefere Bedeutung dieses Begriffes für unser ganzes Leben!

Persönlich musste ich recht bald feststellen, dass es eine absolute Freiheit für mich gar nicht gibt, zumindest noch nicht. Immer wenn ich mir im Leben ein Terrain erobert hatte um endlich frei zu sein, dann nur um feststellen zu müssen, dass am Horizont bereits die nächste Mauer auf mich wartet. Ich konnte meinen Handlungsspielraum erweitern, aber niemals wurde ich frei.

„Die Freiheit nehme ich mir“, heisst es in der VISA-Werbung, bleibt sie aber doch eine Illusion: Situativ frei im Handeln, unfrei jedoch in der begrenzt verfügbaren Geldmenge, was mich zu dem Schluss bringt: Freiheit und Unfreiheit: Man bekommt sie nur zusammen. Schon Sartre wusste: „Der Mensch ist zur Freiheit verurteilt“. Ist das jetzt gut oder eher nicht? Nun, wer sich frei wähnt, muss sich selbst und sein Leben gestalten. Er muss! Müssen ist nicht frei, oder? Freiheit impliziert in gewisser Weise eben auch die Unfreiheit.

Dies sind nur zwei von etlichen Aspekten, die das Seminar heraufbeschwört, weil: Die Gedanken sind frei. Vielleicht, oder hoffentlich. Denn am Ende, besser im Zenit unserer Verstandes-Reife, steht die geistige Freiheit! Sie ist unser anzustrebendes Nirvana: Frei sein von allem, von anderen Menschen, vom Materiellen, von Konventionen, am meisten aber von uns selbst, unseren Glaubenssätzen, unseren Ängsten und unseren Gewohnheiten!

Herr Grikscheit, herzlichen Dank für die Inspiration und die Seminarführung, die stets so professionell wie auch freiheitlich gestaltet wird: Ich komme auf jeden Fall noch öfters wieder!“

Rene S.

„Mein heutiges Verständnis für den Begriff „Freiheit“ ist ein deutliches breiteres als es vor dem Seminar der Fall war. Die Tiefe mit der wir 3 Tage lang in den Begriff eingetaucht sind und die Komplexität die sich daraus ergibt hätte ich rückblickend so nie erfahren bzw. gesehen.

Erich Grikscheit
Praxis für
Marketing & Motivation

Max-Planck-Straße 27
61184 Karben
Tel.: 0 60 39 / 45 45 8

e.grikscheit@t-online.de
info.pfmm@t-online.de

Wann nimmt man sich einmal in unserer heutigen Zeit die Muse solche Themen zu durchdringen? Was bedeutet Freiheit für mich, kann ich überhaupt „Frei“ sein? Gibt es überhaupt „Freiheit“ oder nur die „Unfreiheit“, waren ja nur einige der Fragen die wir beleuchtet haben.

Gerade im Austausch mit den Seminarteilnehmern bekommt man nochmal eine deutlich andere Sicht auf diesen Begriff. Insbesondere die persönlichen Erfahrungen eines jeden Teilnehmers mit diesem Begriff haben dazu beigetragen. Gerade bezogen auf meine tägliche Führungsarbeit ist dieses Wissen sehr wichtig. Ich freue mich bereits heute auf unseren nächsten Seminaaraustausch.

Vielen Dank, und dir eine gute Woche!“

Maria K.

„Für mich war es die erste Teilnahme an einem Seminar dieser und ich wusste nicht genau, was mich erwarten würde. Da ich Herrn Grikscheit jedoch bereits seit einigen Jahren als persönlichen Business-Coach immer wieder zu Rate ziehe, war mir klar, dass es sich in jedem Fall lohnen würde.

Und so war es dann auch in diesem Seminar mit dem Thema Freiheit. Im positiven Sinne anstrengend durch die Auseinandersetzung mit sich selbst, Horizont-Erweiternd durch gänzlich neue Betrachtungsweisen und Aspekte zum Thema und auch Impuls-Gebend zur weiteren Beschäftigung mit Themen dieser Art. Ich werde beim nächsten Mal auf jeden Fall wieder dabei sein und kann die Teilnahme auf jeden Fall nur weiter empfehlen.“



Erich Grikscheit
Praxis für
Marketing & Motivation

Max-Planck-Straße 27
61184 Karben
Tel.: 0 60 39 / 45 45 8

e.grikscheit@t-online.de
info.pfmm@t-online.de