



3-TAGE-WORKSHOP

Zeit — Horizonte

Wir suchen alle nach Strategien, um unser Leben angenehmer und inhaltsvoller zu gestalten. Der Alltag zerrt an unserer Zeit und unseren Gefühlen – es fehlt der innere Ausgleich. Gespräche unter Gleichgesinnten, zum Thema Zeit finden und dazu etwas über die persönlichen Wünsche, Vorsätze und Zeiterfahrungen lernen, dass ist das Ziel unseres Zusammenfindens.

ZEIT — **ERFAHREN
ENTDECKEN
NUTZEN**



Kloster Engelthal • 63674 Altenstadt

Tagesablauf und Workshop-Inhalte

1. TAG

Allgemeine **Zeitbetrachtungen**
Zeit und persönliche Biografie
Zeit und Beständigkeit

Kernthemen des ersten Tages:

Zeit und Arbeit
Zeit und Gewohnheiten
Zeit und Glück

2. TAG

Zeit, Krisen und Konflikte
Zeit und Lebenskunst
Zeit und Gleichgültigkeit

Kernthemen des zweiten Tages:

Zeit und Stress
Zeit und Muße

3. TAG

Zeit und Sinn
Zeit und Warten
Zeit und Heiterkeit

Kernthemen des dritten Tages:

Zeit und Maßstäbe

3-TAGE-WORKSHOP

Zeit — Horizonte

Tägliche Zeitplanung

- 08.59 – 09.29 Zeit zur gemeinsamen Muße
- 09.29 – 12.29 Vormittagsprogramm
- 12.20 – 14.29 Mittagspause
- 14.29 – 18.29 Nachmittagsprogramm
- 19.59 – 20.29 Abendessen

Danach Zeit für Gespräche und Begegnungen

Unser Gesprächsangebot

- Gruppengespräche zur Selbsterfahrung
- Präsentationen aus Gruppenarbeiten
- Kleingruppen zum Erfahrungsaustausch
- Filmbeiträge zur Zeiterfahrung aus Philosophie, Psychologie und Naturwissenschaft.



Workshop-Konzept

- *Das Workshop-Konzept wendet sich an Sie als Unternehmer oder Führungskraft. Sie sind es, die in der heutigen Wirtschaft ständig nach Lösungen suchen müssen. Dabei werden Sie mit gesellschaftlichen Rahmenbedingungen konfrontiert, die sich permanent verändern und in jeder Hinsicht immer komplexer werden. Unter diesen Voraussetzungen im harten Wettbewerb zu bestehen, ist alles andere als einfach.*
- *Die eigenen Gefühle und Wünsche kommen dabei zu kurz, Fragen nach dem richtigen Weg bleiben meistens unbeantwortet, die Suche nach neuen Strategien zur Bewältigung des Alltags werden verdrängt.*
- *Die Vision des Vorwärtstrebens gerät in den Hintergrund des Tagesdenkens, werden doch ständig Sofortrezepte gebraucht, damit sich der Erfolg für alle in Ihrer Umgebung einstellt.*
- *Wie die Natur hat auch der Mensch Grenzen des Wachstums, die wir uns bewusst machen müssen. Der Erfolg liegt im Dreiklang der Ausgewogenheit von Körper, Geist und Seele. Der 5-Tages-Workshop versucht eine Schlüsselfunktion zu erfüllen, indem in entspannter Atmosphäre über individuelle Wege der inneren Balance gesprochen werden kann. Aus diesem Grunde ist die Teilnehmerzahl auf maximal 8 Personen begrenzt.*



Erich Grikschkeit
Praxis für philosophische und
Individualpsychologische Beratung
Max-Planck-Straße 27 · Tel: 06039 / 45 45 8
E-Mail: e.grikschkeit@t-online.de
info@pffm.de · www.pffm.de

„Es sind nicht die Taten die Menschen erschüttern,
sondern die Worte über die Taten.“ Epiktet

2013 ist im Lecturio Verlag die
6-teilige Serie zum Thema
Zeitbetrachtungen erschienen.

3-TAGE-WORKSHOP

Informationen zur Teilnahme /Anmeldung

TERMIN

nach Vereinbarung

Anreise: bis spätestens 17.00

Abreise: ab 14.00

VERANSTALTUNGORT

Das Exerzitienhaus bietet Abstand vom Alltag, Zeit zum Durchatmen und Räume zum Kraft schöpfen, um dem Leben neue Tiefe und Orientierung zu geben.

TEILNAHMEGEBÜHREN

615 € plus MwSt.

+ Übernachtungs- und Verpflegungskosten,
die an uns zu zahlen sind.

In den Gebühren sind folgende Leistungen enthalten.

- ein umfangreicher Leitfaden
- begleitendes Filmmaterial zum Seminar
- Getränke übernehmen die Teilnehmer

Max. nur 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Zahlungstermin ist 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung.
Stornierungen sind bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn
kostenfrei möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 10. Tag werden
50% fällig, vom 10. Tag bis 3. Tag 70%, vom 3. bis 1. Tag 90%.

Bei Nichtantritt am Veranstaltungstag wird eine Storno-
gebühr von 100% des Veranstaltungshonorars fällig.
Achtung: Storno ist jeder Rücktritt, auch Krankheit. Wenn
Sie uns einen Ersatzteilnehmer, der Ihren Platz einnimmt,
benennen, entfällt natürlich die Stornogebühr.
Wird eine Veranstaltung aufgrund zu weniger Anmeldun-
gen von uns abgesagt, wird Ihre Zahlung unverzüglich
zurück überwiesen.



HOTEL

Die Buchung wird von uns vorgenommen. Übernachtung
im Einzelzimmer mit Dusche/WC 40,00 € pro Nacht

Benediktinerinnenabtei • Kloster Engelthal
Klosterstr. 2 • 63674 Altenstadt
Tel: 06047/9636-0
www.abtei-kloster-engelthal.de

ANMELDUNG

Ich/wir melde/n mich/uns
zum Workshop „Zeit – Horizonte“ an.

Name, Vorname _____

Unternehmen _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____