

## 3-TAGE-WORKSHOP

24.–26.10.2024

# Zeit — Horizonte

## Lebensgestaltung und Lebenskönnerschaft

*Wir suchen alle nach Strategien, um unser Leben angenehmer und inhaltsvoller zu gestalten. Der Alltag zerrt an unserer Zeit und unseren Gefühlen – es fehlt der innere Ausgleich. Gespräche unter Gleichgesinnten, zum Thema Zeit finden und dazu etwas über die persönlichen Wünsche, Vorsätze und Zeiterfahrungen lernen, dass ist das Ziel unseres Zusammenfindens.*

**ZEIT** { **ERFAHREN**  
**ENTDECKEN**  
**NUTZEN**

Karbener Schloss



## Tagesablauf und Workshop-Inhalte

### 1. TAG

#### Thema Resilienz

Was bedeutet Resilienz?  
Resilienz und Bewusstsein  
Resilienz und Stress  
Resilienz und mein Lebensumfeld  
Gezielte Stärkung der Resilienz  
Resilienz und Gesundheit

### 2. TAG

#### Thema Gefühle

Was sind Gefühle?  
Gefühle und Selbsterkenntnis  
Gefühle und Wahrnehmung  
Gefühle und Gerechtigkeit  
Gefühle und Konflikte  
Gefühle und Medien

### 3. TAG

#### Thema Künstliche Intelligenz

Was ist KI?  
Wohin steuern wir mit KI?  
Neuste Entwicklungen  
KI und der Einfluss auf das menschliche Leben

- Arbeitsmarkt
- Gesellschaft
- Automatisierung
- Bewusstsein

## 3-TAGE-WORKSHOP

24.–26.10.2024

# Zeit — Horizonte

## Lebensgestaltung und Lebenskönnerschaft

### Lebenskönnerschaft

Lebenskönnerschaft oder auch Erfolgskönnerschaft ist kein Prozess, der jemals abgeschlossen ist. Und die einmal erworbenen Fähigkeiten rosten ein, wenn man sie nicht immer wieder aktiviert. Und manches müssen wir einfach dazu lernen, weil wir uns entweder nie damit beschäftigt haben oder wir für die Zukunft eine neue Erfahrung brauchen.

Lebenskönnerschaft will manches einfach vorwegnehmen, bevor es gebraucht wird und dann unter Zeitdruck, Stress oder geistige Ohnmacht qualvoll erworben werden muss. Wie kommt es, dass immer mehr Menschen unter diesem Gefühl leiden? Dazu müssen wir etwas ausholen. Im Wirtschaftsleben hat sich die Wirtschaftsethik als moderner Wissensbereich etabliert. Worum geht es? Die Finanzkrise, die Gentechnologie, die rasanten technisch medizinischen Entwicklungen unterstützt durch künstliche Intelligenz, Fragen zur Nachhaltigkeit und die weiteren Entwicklungen in einer globalen Welt sind nur Stichpunkte für neue ethische Fragestellungen, die Politiker, Manager und Menschen in allen Lebensbereichen beantworten müssen.

Vor allem stehen Fragen von dem Wert der Arbeit im Mittelpunkt der Lebensgestaltung. Dazu ein Beispiel: Die Generation Y gilt als vergleichsweise gut ausgebildet und vor allem technisch orientiert.

Also fragen wir, welche Themen gewinnen immer mehr Bedeutung in der Welt? In diesem Seminar werden wir 3 Themenschwerpunkte genauer unter die Lupe nehmen.

### Workshop-Konzept

- *Das Workshop-Konzept wendet sich an Sie als Unternehmer oder Führungskraft. Sie sind es, die in der heutigen Wirtschaft ständig nach Lösungen suchen müssen. Dabei werden Sie mit gesellschaftlichen Rahmenbedingungen konfrontiert, die sich permanent verändern und in jeder Hinsicht immer komplexer werden. Unter diesen Voraussetzungen im harten Wettbewerb zu bestehen, ist alles andere als einfach.*
- *Die eigenen Gefühle und Wünsche kommen dabei zu kurz, Fragen nach dem richtigen Weg bleiben meistens unbeantwortet, die Suche nach neuen Strategien zur Bewältigung des Alltags werden verdrängt.*
- *Die Vision des Vorwärtstrebens gerät in den Hintergrund des Tagesdenkens, werden doch ständig Sofortrezepte gebraucht, damit sich der Erfolg für alle in Ihrer Umgebung einstellt.*
- *Wie die Natur hat auch der Mensch Grenzen des Wachstums, die wir uns bewusst machen müssen. Der Erfolg liegt im Dreiklang der Ausgewogenheit von Körper, Geist und Seele. Der 5-Tages-Workshop versucht eine Schlüsselfunktion zu erfüllen, indem in entspannter Atmosphäre über individuelle Wege der inneren Balance gesprochen werden kann. Aus diesem Grunde ist die Teilnehmerzahl auf maximal 8 Personen begrenzt.*

## Unser Gesprächsangebot

- *Gruppengespräche zur Selbsterfahrung*
- *Präsentationen aus Gruppenarbeiten*
- *Kleingruppen zum Erfahrungsaustausch*
- *Filmbeiträge zur Zeiterfahrung aus Philosophie, Psychologie und Naturwissenschaft.*



**Erich Grikscheit**  
Praxis für philosophische und  
Individualpsychologische Beratung

Max-Planck-Straße 27a · Tel: 06039 / 45 45 8  
E-Mail: e.grikscheit@t-online.de  
info@pffm.de · www.pffm.de

# 3-TAGE-WORKSHOP

## Informationen zur Teilnahme /Anmeldung

### TERMIN

24.–26.10.2024

### TEILNAHMEGEBÜHREN

525 € plus MwSt. incl. Seminar Getränke

In den Gebühren sind folgende Leistungen enthalten:

- ein umfangreicher Leitfaden
- begleitendes Filmmaterial zum Seminar
- DVD aus den Mitschnitten des Seminars
- tägliches Lunchpaket aus Kaffee, Tee, sowie Mittags- und Abendlunch

Max. nur 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Zahlungstermin ist 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung. Stornierungen sind bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 10. Tag werden 50% fällig, vom 10. Tag bis 3. Tag 70%, vom 3. bis 1. Tag 90%.

Bei Nichtantritt am Veranstaltungstag wird eine Stornogebühr von 100% des Veranstaltungshonorars fällig.

Achtung: Storno ist jeder Rücktritt, auch Krankheit. Wenn Sie uns einen Ersatzteilnehmer, der Ihren Platz einnimmt, benennen, entfällt natürlich die Stornogebühr.

Wird eine Veranstaltung aufgrund zu weniger Anmeldungen von uns abgesagt, wird Ihre Zahlung unverzüglich zurück überwiesen.

### VERANSTALTUNGSORT

Praxis für philosophische und Individualpsychologische Beratung

#### Seminarräume



### TÄGLICHE ZEITPLANUNG

08.59 – 09.29 Zeit zur gemeinsamen Muße  
 09.29 – 12.29 Vormittagsprogramm  
 12.29 – 14.29 Mittagspause  
 14.29 – 18.29 Nachmittagsprogramm  
 19.59 – 20.29 Abendessen

### ANMELDUNG

Ich/wir melde/n mich/uns zum Workshop „Zeit – Horizonte“ vom

24.–26.10.2024 an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Unternehmen \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_