

The image is a flyer for a 2-day seminar. At the top left, there is a small photo of a man in a suit. The main title '2-Tages-Seminar' is in large, bold, red font, followed by 'Kommunikation Jetzt!' in a smaller, bold, black font. Below this, a list of themes is provided in a smaller font. The central part of the flyer features a quote in red text. To the right of the quote, the seminar location, dates, price, and capacity are listed. At the bottom, contact information for Erich Grikscheit is provided, including website, email, and phone number, along with an invitation for a personal conversation.

2-Tages-Seminar
Kommunikation Jetzt!

Themen: Bedeutendes – Unbedeutendes, **Herausforderndes** – Belangloses,
Verstehen – Verstanden werden, **Widersprüchliches** – Korrektes, Angenehmes –
Unmögliches, Humorvolles – Langweiliges, Förderndes – Nebensächliches.

Unser Seminar: 2-Tages-Seminar „Kommunikation Jetzt!“

Die Basis jeglicher Kommunikation ist der Einzelnen, der durch Sprache oder Zeichen dem Gegenüber etwas sagen, mitteilen, vermitteln, übergeben oder zur Verfügung stellen will. Die Folge dieser Aktionen geschieht dadurch der Empfänger eine Aufforderung, eine Bitte oder eine Information erhält, die zu weiteren Aktionen führen. Damit noch nicht genug, denn ob der Andere verstanden, richtig interpretiert oder hinterfragt hat, wird erst dann klar, wenn wiederum eine Nachricht erfolgt, die der Sender übermittelt hat.

Seminarort: 61184 Karben
Seminardatum: 17.- 18.05.2021
Seminarpreis incl. 485 € plus MwSt.
Max. 6 Personen

Bei Interesse bitte weitere Informationen zum Seminar anfordern.

Erich Grikscheit Praxis für Marketing und Motivation
Website: www.pfmm.de > E-Mail: info@pfmm.de
Telefon: 06039 45458 > Skype: [e.grikscheit@pfmm.de](https://www.skype.com/name/ericgrikscheit)
Gerne stehe ich auch zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.
Max-Planck-Straße 27
61184 Karben

Ein Lob auf die Beständigkeit

„Was verstehen Sie unter Beständigkeit?“

Beständigkeit kommt sowohl von bestehen als auch von stehen. Wir sprechen von Standhaftigkeit und meinen damit, dass man sich nicht von seinem eingeschlagenen Weg abbringen lassen soll. Mit Beständigkeit heben wir vor allem den zeitlichen Aspekt hervor. Wenn Sie im Wechsel der Zeiten Ihre Haltung bewahren und sich nicht durch unvorhergesehene Ereignisse umwerfen lassen, dann üben Sie sich in Ihrem festen Willen.

Mit *Arthur Schopenhauer* gesprochen heißt es: „*Der Wechsel allein ist das Beständige*“. Mit diesem

Gedanken hat er unsere Zeit vorweggenommen. Modern gesprochen: Wenn Sie nicht flexibel sind und sich einer Situation nicht anpassen können, gelten Sie schnell als unbelehrbar oder wenig anpassungsfähig. Denn in der Wirtschaft gilt das Prinzip: „Handel und Wandel“. Im persönlichen Lebensbereich sprechen wir eher von Lebensweg, Lebensführung und Lebenswandel. Das moderne Wort für Wandel bedeutet, dass Sie die Bereitschaft zur Veränderung von vornherein mitbringen müssen, um akzeptiert zu werden. Nur wodurch zeichnet sich denn der persönliche Wandel oder die Flexibilität aus? Erst durch Ihre Beständigkeit entsteht ein natürliches Verhältnis zwischen Wandel, Ausdauer und Veränderung hin auf ein zu erreichendes Ziel.

Dabei ist die Zeit der wichtigste Faktor, der die Beständigkeit in unserem Leben ausmacht. Zwar können Sie mit Ihren Wahrnehmungsmöglichkeiten die zeitlichen Lebensprozesse z. B. in der Natur nicht mit Ihren eigenen Augen erkennen - dennoch sind sie einem ständigen Werden und Vergehen unterworfen. Ihr ganz persönliches Leben, das sich - wie alles ständig nach der ablaufenden Zeit richtet, bindet Sie fest an die Vergangenheit. Aber unbeständig ist Ihr Tagesablauf oder die Qualität z. B., die Rangfolge Ihrer Tätigkeiten, die Sie in den Tag hineinlegen. Sie ist Leitstern für Ihre Planungen, Rhythmus und Stimmungen.

Beständigkeit drückt sich in Ihren Gewohnheiten aus. Frage an Sie: Wie sieht Ihr Tagesverlauf aus? Nutzen oder verzichten Sie auf eine „geregelte“ Zeiteinteilung? Neigen Sie vielleicht zum chaotischen Verhalten? Oder sind Sie der geduldige Mensch, der sich nicht aus der Ruhe bringen lässt? Mit einer gewissen Beständigkeit verläuft Ihr Tag und es kommt darauf an, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit richten. Einige Beispiele:

- Ihre fest fixierten Tagesabläufe
- Ihre tägliche Nahrungsaufnahme sowie Schlafen + Wachsein gehört dazu
- Sie orientieren sich an Ihre Arbeitszeiten
- die permanente Beeinflussung durch die Medien, Internet
- Familie, Freunde, Freizeit, Reisen usw.

Je mehr Sie sich von den Ereignissen mitreißen lassen, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass Stress oder Ängste Ihren Alltag durchkreuzen. Jetzt kommt es darauf an, beharrlich gegen die äußeren Einflüsse zu kämpfen. Ein heute wenig benutztes Wort ist „ertragen“. Also das, was uns betrifft, widerfährt oder uns angeht. Wir sprechen in diesem Zusammenhang auch von „Standhaftigkeit“.

Gemeint ist damit der Geist der Stärke oder Ihre unerschütterliche Kraft, die Sie daran erinnern soll, dass Sie sich nicht zu sehr von äußeren Gegebenheiten beeinflussen lassen sollen. Denn blinde Leichtgläubigkeit verdirbt die eigene Urteilsfähigkeit und schwächt den gesunden Menschenverstand. Wir sehen und lesen es täglich, wenn über erfolgreiche Menschen berichtet wird. Manchmal betrachtet man sie als Vorbilder. Aber was zeichnet diese Menschen aus? Worin besteht ihr Geheimnis des Erfolges? Die Rede ist von erfolgreichen Menschen, die **nicht** durch Vererbung,

Börsenspekulationen oder nicht durch eigene Hände Arbeit als erfolgreich gelten. Wir reden von Menschen, die stolz sein können, etwas im Leben durch eigenes Hinzutun erreicht zu haben. Aber nicht jeder sogenannte Erfolgreiche ist zugleich eine Persönlichkeit.

Bei genauem Hinsehen werden Sie feststellen, dass Sie scheinbar unbeweglich an Ihren Ideen und Plänen festhalten. Dahinter steckt ein Geheimnis. Dieser feste Wille oder diese „unbewegliche Stärke des Gemüts“, man kann es auch den Glauben an die eigenen Fähigkeiten nennen, die Ihnen diese Beharrlichkeit und Ausdauer verleihen.

Heute können wir allerdings von einem Mangel an Beständigkeit sprechen. Denn in der Unbeständigkeit liegt ein großer Reiz. Einerseits irritiert sie durch Unvorhersehbares. Andererseits lenkt sie uns von unseren Zielen ab.

In Goethes Faust ist Mephistopheles der große Verführer.

„Denn bereits im Prolog gibt sich Mephistopheles als Element der Welt zu erkennen und somit auch als eine „Schöpfung“ des Herrn. Als eine solche Schöpfung ist er eingebunden in den göttlichen Plan. Dieser besteht im ewigen Wandel, der sowohl die Schöpfung, als auch die Zerstörung beinhaltet. Mephisto, als das Prinzip der Negation, ist deshalb für das Funktionieren der Welt zwingend notwendig und daher auch im Himmel geschätzt. Sein eigentliches Ziel, die Zerstörung bzw. Verneinung der gesamten Schöpfung, kann er aber natürlich nie erreichen, da er im Grunde von Gott gelenkt wird. Und obwohl Mephisto sich seiner Rolle voll und ganz bewusst ist, geht er seiner Arbeit immer mit ganzer Kraft nach. Es ist niemals wirklich zu erkennen, was ihn treibt; doch gibt er sich alle Mühe in einem Wettstreit, dessen Ergebnis schon längst feststeht.“ Ende des Zitats

† Text aus Wikipedia

Weil es viele Wünsche gibt, die wir gerne erfüllt sehen aber oft die Mühe scheuen, bleibt die Beständigkeit meist auf der Strecke. Denn die Beharrlichkeit und das Festhalten an Vorsätzen schafft, das Übel aus der Welt sich von konkreten Zielen abhalten zu lassen.

Mit einer gewissen Beständigkeit verläuft Ihr Tag und es kommt darauf an, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit richten. Einige Beispiele:

- Ihre fest fixierten Tagesabläufe
- Ihre tägliche Nahrungsaufnahme sowie Schlafen + Wachsein gehört dazu
- mehrmals täglich erfahren Sie durch die Nachrichten, was in der Welt passiert
- Sie orientieren sich an Geschäftszeiten
- die permanente Beeinflussung durch die Medien und das Internet
- und Sie widmen sich der Pflege Ihrer Freundschaften, hinzukommen die vielen Ereignisse in einem Jahr. Zum Beispiel Geburtstage, Festtage, Jubiläen und Reisen.

Mit einem Gedanken von *Laotse* über Beständigkeit möchte ich schließen:

Nimm die Welt von der leichten Seite,
und der Geist wird frei von jeder Last sein.
Miss den zehntausend Dingen keine Bedeutung bei,
und dein Herz wird nicht verwirrt sein.
Lass dir Leben und Tod gleich wichtig sein,
und dein Verstand wird ohne Angst sein.
Nimm gegenüber Wandel und **Beständigkeit**
die gleiche Haltung ein,
und nichts wird deine Klarheit trüben.

Erich Grikscheit Praxis für Marketing und Motivation

Website: www.pfmm.de

E-Mail: info@pfmm.de

Telefon: 06039 45458

Skype: [e.grikscheit@pfmm.de](https://www.skype.com/people/e.grikscheit@pfmm.de)

Gerne stehe ich auch zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Max-Planck-Straße 27

61184 Karben